

Оставайтесь активны с Центром для Пожилых!

Эти программы и многое другое перечислены в
ежемесячном Билетене Центра для Пожилых
Уотертауна

Занятия: Аэробика, силовые тренировки, тренировка баланса,
танцы со стулом, Тай-Чи, танцы в линию, Йогас о стулом, и Зумба
Голд.

Контроль за здоровьем: Ежемесячное измерение
кровяного давления, проверка слуха и подиатрические
процедуры.

Лекции и семинары: Темы включают юридические вопросы,
искусство, театр, медицинское страхование и здоровье, финансы,
меры личной безопасности, дотворщение мошейничества и
текущие события.

Активный отдых: Бинго, художественный класс, вязание,
хоровая группа, просмотр фильмов, книжный клуб, компьютерные
классы, группы по игре в карты (бридж, кривбидж, и вист), игры
(Руммикуб), ежемесячно однодневные поездки.

Заходите к нам: Пожилые люди могут отдохнуть в нашей
гостинной и воспользоваться книгами, журналами и справочными
материалами.

Центр для пожилых и автобус доступны для людей с
физическими особенностями.



Программы и сервисы стали возможны благодаря поддержке
Муниципалитету Уотертауна, Массачусеттскому исполнительному
офису по делам пожилых людей, грантам, поддержки от частных
лиц и Друзьям Центра. (2019)

Совет при центре для пожилых лиц Уотертауна
(Council on Aging)
Улица Маршалл 31
Уотертаун, МА 2472



Совет при центре для пожилых лиц Уотертауна



*Центр предлагает набор
социальных,
образовательных и
развлекательных
мероприятий, а также
программы в области
здравоохранения, поддержку
и консультации.*

(617) 972-6490

Часы работы: С понедельника по пятницу

8:30 утра до 5:00 вечера

Услуги и программы для пожилых людей и семей Уотертауна включают...

Информация & направление: Жители могут позвонить или зайти в центр за информацией об услугах, доступных через Совет по вопросам старения и через другие местные и национальные учреждения и организации.

Новости: Наш центр публикует бесплатный информационный бюллетень со статьями о наших еженедельных лекциях, занятиях, группах, показах фильмов, и расписанием ежемесячных поездок. Календарь всех мероприятий доступен в городском управлении (Watertown Town Hall), в нашем центре, библиотеке города, банках, в почтовых отделениях, и в офисах субсидиального жилья. Наш справочник сервисов содержит информацию об агентствах, предоставляющих услуги пожилым людям в Бостоне и его пригородах. Бюллетень и список ресурсов могут быть получены с веб-сайта города www.watertown-ma.gov и/или посланы по вашему запросу по почте.

Помощь с делопроизводством: Наш социальный работник помогает пожилым жителям Уотертауна, направляя их в соответствующие службы и помогая обратиться за помощью с оплатой отопления в зимний период, с оплатой питания и с получением медицинской страховки для малоимущих. Социальный работник также оказывает эмоциональную поддержку по телефону и на дому. Наш социальный работник свободно говорит на армянском и русском языках.

Консультация по медицинскому страхованию: Сертифицированный консультант программы Шайн доступен по предварительной записи. Эта программа финансируется государством и предоставляет бесплатные консультации о Medicare и плане оплаты медикаментов.

Разрешения на парковку для пожилых: Для пожилых людей возраст а

Продуктовый Банк: Наш центр оказывает продовольственную помощь любому нуждающемуся в ней жителю Уотертауна. Продуктовый Банк расположен в задней части Grace Vision Church, улица Монт Аубурн 80 и открыт по вторникам с 10:00 до 11:30 утра и по четвергам с 4:00 до 18:00. Позвоните в центр для получения дополнительной информации или если хотите сделать пожертвование.

Автобус: транспортировка до продуктовых магазинов и торговых центров для любого жителя Уотертауна старше 60-и лет. Автобус совершает поездки по конкретным маршрутам по всему Уотертауну. По вторникам и пятницам автобус ездит в Stop and Shop расположенные на улицах Плезант и Уотертаун. Принимаются пожертвования в \$1.

Медицинский транспорт: Наш центр может помочь с оплатой такси для поездки к врачу или в госпиталь. Позвоните в центр, чтобы заказать поездку.

Списание налога на недвижимость: Муниципалитет финансирует эту программу ежегодно для не более десяти пожилых людей, работающих в обмен на понижение налога на недвижимость. Участники должны соответствовать определённым требованиям.

Подготовка налогов: Волонтеры, обученные и сертифицированные I.R.S. и AARP, готовят налоговые декларации с середины февраля по 15-е апреля. AARP -- спонсор этой программы.

Друзья Центра для Пожилых: некоммерческая группа волонтеров, деятельность которой направлена на улучшение программ и сервисов центра посредством финансирования и поддержки.

**Совет при центре
для пожилых лиц Уотертауна
(Council on Aging)**

Улица Маршалл 31

Уотертаун, МА 2472

Телефон: (617) 972-6490

Факс: (617) 972-6493

Найдите нас на ФейсБук!

www.facebook.com/WatertownMACouncilonAging

Правление совета по вопросам старения

Пэт Голд, Председатель
Кэрол Айразян
Берта Андерсон
Дороти Джин Браун
Берт Гринберг
Мэри Кинан
Линда Моффитт
Алиса Уодден



Список сотрудников центра

Анн Мари Гагнон, **MSW**, Директор
Дебора Данн, Координатор программы
Марина Кирсанова, **LSW**, Социальный работник
Рей Грассиа, Старший клерк
Джим Каннингем, Водитель автобуса
Боб Хорриган, Водитель автобуса
Кэти Каннингхам, Координатор прод. банка
Марджори Уэйн, Программный Ассистент



Звоните нам сегодня (617) 972-6490 для получения дополнительной информации либо чтобы записаться волонтером.