Ինչպէս COVID-19 ունեցող անձ մը խնամել

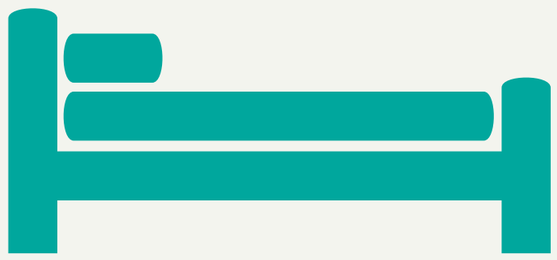
Կարեւոր է, որ *COVID-19* ունեցող ընտանեկան անդամ մը խնամելու ժամանակ, դուք ձեզի լաւ պաշտպանէք եր գիտնաք բուժելու ձեւերը:

Միայն մէկ անձ պէտք է խնամէ:

Ցանկալի է, որ այդ անձը առողջ ըլլայ եւ ախտանշաններ չունենայ:

Անջատ կենսատարածք ստեղծել:

Եթէ կարելի է, հիւանդ անձը թող զատ լուացարան օգտագործէ եւ զատ ննջասենեակի մէջ քնանայ:

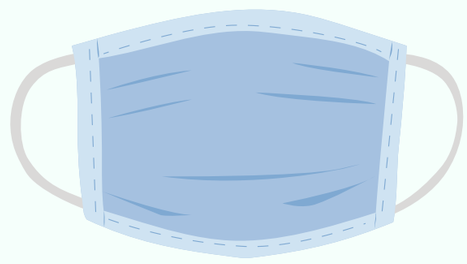


Ախտանշաններու համեմատ բուժումներ հայթայթել:

Հիւանդը պէտք է բաւարար հեղուկ խմէ եւ բաւարար հանգչի: Առանց դեղատոմսի դեղամիջոցներ կրնան օգտակար ըլլալ:

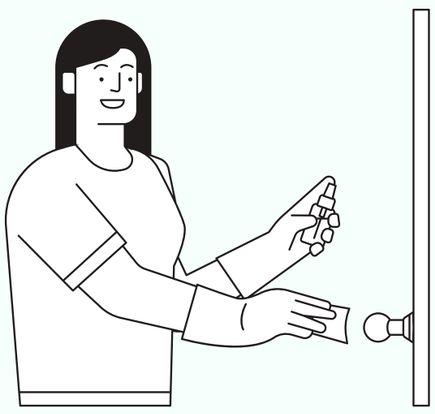
Նախազգուշացէք երբ կը խնամէք:

Թող հիւանդ անձը դիմակ հագուի երբ ձեզի հետ կը շփուի. եթէ կարելի չէ, դուք դիմակ հագուեցէք երբ նոյն սենեակին մէջ էք:



Ձեր միջավայրը մաքուր պահեցէք:

Հականեխեցէք որեւէ մակերես, որ վարակուած անձը դպած է. ալքոհոլային միջոցներ գործածեցէք:



Գիտցէք երբ պէտք է դադրեցնել տնային մեկուսացումը:

Կրնան դադրեցնել տնային մեկուսացումը եթէ

Չքննուեցան, սակայն 72 ժամերէ ի վեր ջերմութիւն չունին, այլ ախտանշանները բարելաւուած են եւ առ նուազն 7 օրեր անցած են ախտանշաններու յայտնութենէն:

կամ

Քննութիւն ունեցան եւ ջերմութիւն չունին, այլ ախտանշանները բարելաւուած են եւ երկու անընդմէջ քննութեան բացասական արդիւնք ունեցան (24 ժամուայ տարբերութեամբ):

Արտակարգ իրավիճակներու նախազգուշացման նշանները գիտցէք:

Անմիջապէս բժշկական օգնութեան դիմեցէք եթէ անձը շնչառութեան դժուարութիւն, կապուտկեկ շրթունքներ, շփոթ, եւ/կամ կուրծքի ճնշում ունենայ:

Յաւելեալ տեղեկութիւններու համար՝ այցելեցէ՛ք cdc.gov կայքէջը:

Ուաթըրթաուն, միասնաբա՛ր պայքարինք: