

Como Cuidar de Alguém com COVID-19

Ao cuidar de um membro da sua família que tenha obtido resultados positivos para COVID-19 ou que apresentem sintomas, é importante proteger-se de vírus e saber como recuperá-lo.

Só uma pessoa deve prestar cuidados.

Essa pessoa deve, idealmente, estar sem sintomas e saudável.



Criar um espaço de vida separado.

Se possível, peça ao paciente que use um banheiro separado e durma em uma sala separada de outros membros da família.



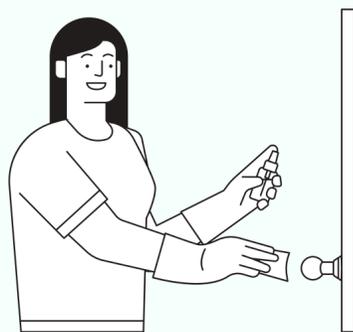
Fornecer tratamento de sintomas.

Lembre-se de que o paciente recebe muitos benefícios e descansos. Alguns medicamentos de venda livre podem ajudar com os sintomas.



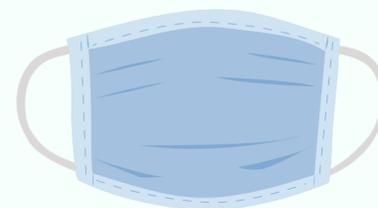
Mantenha seu ambiente limpo.

Desinfetar qualquer superfície que o indivíduo infectado possa entrar em contato com e utilizar produtos à base de álcool.



Tomem precauções ao cuidar deles.

Faça com que uma pessoa doente veja uma máscara ao interagir com você, mas se isso não for possível, você deve usar uma vez enquanto estiver no mesmo quarto.



Saiba quando terminar com o isolamento em casa.

Pode deixar o isolamento em casa se

1. Não foram testados, mas não apresentaram febre durante 72 horas, outros sintomas melhoraram e menos de 7 dias.

o

2. Eles fizeram um teste e não apresentaram febre, outros sintomas melhoraram e receberam dois testes seguidos, com 24 horas de intervalo.



Conheça os sinais de aviso de emergência.

Procure assistência médica se o indivíduo tiver dificuldade em respirar, lábios azuis, confusão e/ou pressão no peito.



Para obter mais informações:
[cdc.gov](https://www.cdc.gov)

Estamos juntos nisto,
Watertown

