

Cómo Cuidar a Alguien con COVID-19

Cuándo cuida a un miembro de su hogar quien ha dado positivo para COVID-19 o quien tiene síntomas, es importante protegerse del virus y saber cómo ayudarlo a recuperarse.

Sólo una persona debe proveer asistencia.

Esa persona debe ser saludable y sin síntomas.



Cree un espacio de vida separado.

Si es posible, haga que la persona enferma use un baño separado y duerma en una habitación separada de otros miembros del hogar.



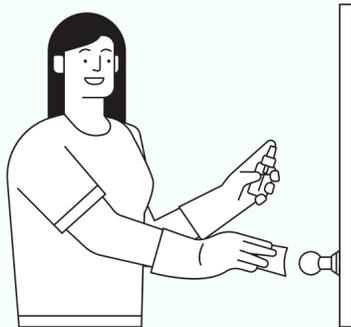
Provea tratamiento para las síntomas.

Asegurarse de que la persona enferma reciba líquidos y descansa. Hay medicaciones sin receta que pueden ayudar con síntomas.



Mantenga su ambiente limpio.

Desinfecte cualquier superficie con la que el individuo infectado pueda haber entrado en contacto, y utilice productos a base de alcohol.



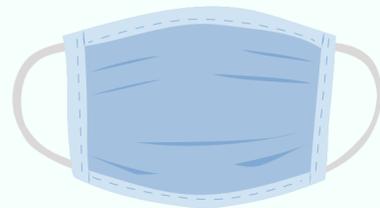
Sepa las señales de advertencia de emergencia.

Inmediatamente busque atención médica si el individuo tiene dificultad para respirar, labios azules, confusión, y/o presión en el pecho.



Tome precauciones al cuidar por la persona enferma.

Haga que la persona enferma lleve una mascarilla al interactuar con usted, pero si eso no es posible, debe llevar una mientras esté en la misma habitación.



Sepa cuando terminar el aislamiento en casa.

La persona puede terminar el aislamiento en casa si:

1. La persona no se analizó, pero no ha tenido una fiebre por 72 horas, otras síntomas han mejorado, y 7 días o más han pasado desde las síntomas iniciales.

o

2. La persona se analizó y no tiene una fiebre, otras síntomas han mejorado, y ha recibido dos exámenes negativos consecutivos, 24 horas de diferencia.

