

ज़रूरी कामों के लिये बाहर जाना

सामान खरीदते समय.....

अगर आप बीमार हैं तो घर पे रहें।

हो सके तो सामान ऑनलाइन खरीदें या दुकान के बाहर से सामान उठाये।

मास्क पहनें।

सामान वाली कार्ट या टोकरी को कीटाणुरहित कर लें।

अपने चेहरे को हाथ मत लगायें।

अगर हो सके तो ना छूने वाले तरीके से पेमेंट करें।

घर आने पर.....

अपने हाथ साबुन और पानी के साथ कम से कम बीस सेकंड के लिये धोयें।

सामान रखने से पहले सामान को धो लें या कपड़े से पोंछ लें।

सामान रखने के बाद सहतों को कीटाणुरहित कर लें।

फिरसे एक बार हाथ धोयें।

हम इस जंग में एक साथ हैं, वॉटरटाऊन।
और जानकारी के लिये: [cdc.gov](https://www.cdc.gov)

