ضروری کام کرتے وقت

خریداری کرتے وقت.....

اگر بیمار ہیں تو گھر پر رہیں

اگر ممکن ہو تو ضروریات کو آن لائن آرڈر کریں

ماسک پہنیں

اپنی ٹوکری کو اچھی طرح سے جراثیم کش کریں

چہرے کو چھونے سے گریز کریں

اگر ممکن ہو تو ٹوچلسس ادائیگی کا استعمال کسیں

گھر واپسی پر.....

کم اس کم بیس سیکنڈ کے لیے اچھے طریقے سے پانی اور صابن کے ساتھ ہاتھ دھویں

سودے کو سمبھالنے سے پہلے دھو لیں یا پھر جراثیم کش کریں

تختے کو سودا سمبھالنے کے بعد جراثیم کش کریں

اپنے ہاتھ دوبارہ دھویں

ہم اس جنگ میں ایک ساتھ ہیں، واٹرٹوؤں۔

مزید معلومات کے لیے اس
ویبسائٹ پہ رابطہ کریں :cdc.gov