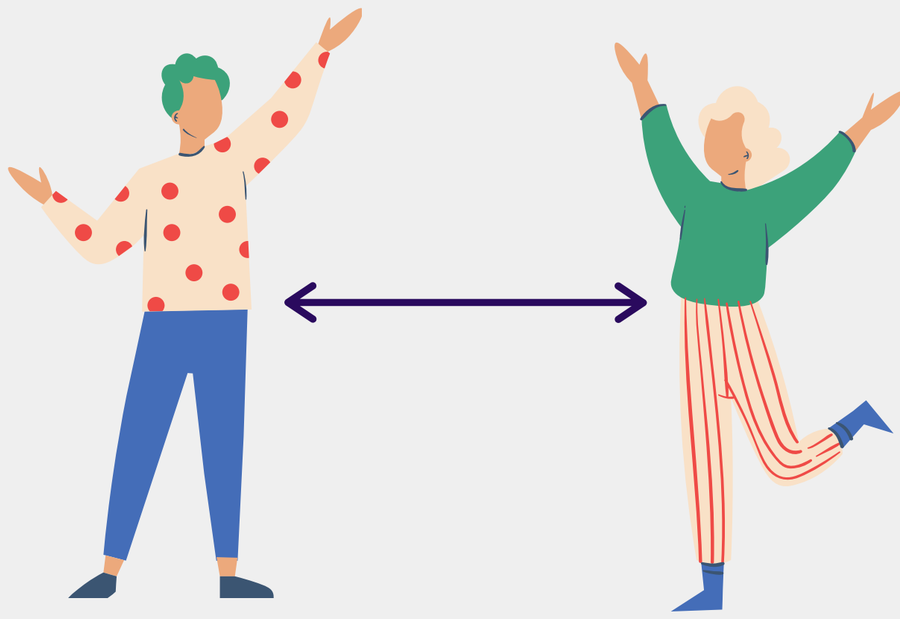
Աւելի ապահով էք տան մէջ

Ձեր ձեռքերը յաճախ լուացէ՛ք

Ձեր ձեռքերը հերթականօրէն եւ կատարելապէս մաքրեցէ՛ք ալքոհոլով կազմուած ձեռքի մանրէազերծիչով կամ զանոնք լուացէ՛ք օճառով ու ջուրով:

Ֆիզիքական եւ ընկերային հեռաւորութիւնը պահպանեցէ՛ք

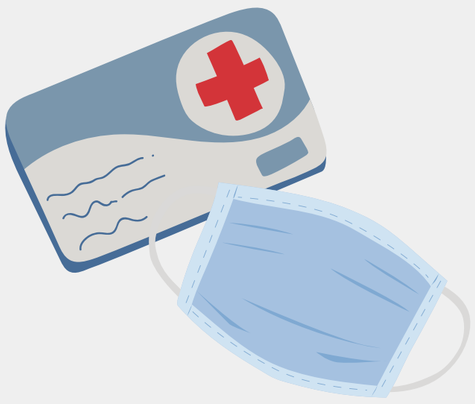


Առ նուազն վեց ոտք հեռաւորութիւն պահպանեցէ՛ք հազացող կամ փռնգտացող անհատներէ:

Խուսափեցէ՛ք անհարկի կերպով ձեր աչքերուն, քիթին եւ բերնին դպչելէ

Ձեր ձեռքերը զանազան տարբեր մակերեսներու կը հանդիպին, որուն հետեւանքով կրնաք վարակուիլ. ձեր ձեռքերը հեռու պահեցէ՛ք ձեր դէմքէն:

Տունը մնացէ՛ք



Տունը մնացէ՛ք. դուրս ելէք միա՛յն անհրաժեշտ պարագաներուն: Եթէ ջերմութիւն, հազ եւ շնչառութեան դժուարութիւն ունիք՝ բժշկական օգնութեան դիմեցէ՛ք (նախապէս հեռաձայնեցէ՛ք):

Յաւելեալ տեղեկութիւններու համար՝ այցելեցէ՛ք cdc.gov կայքէջը:

Ուաթըրթաուն, միասնաբա՛ր պայքարինք: