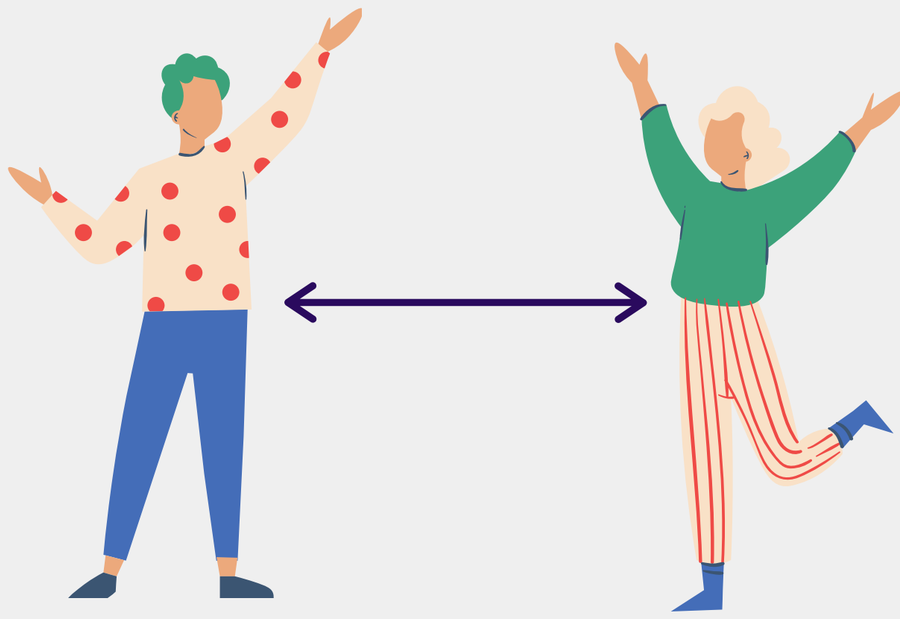
# घर में ज़्यादा सुरक्षित

## अपने हाथ अक्सर धोते रहें

अपने हाथों को अल्कोहल वाले सैनिटाईज़र या साबुन और पानी के साथ बारबार और अच्छी तरह धोते रहें।

## दूरी बनाके रखें

अगर कोई व्यक्ति खांस या छींक रहा हो तो उससे कम से कम 6 फुट की दूरी बनाके रखें।

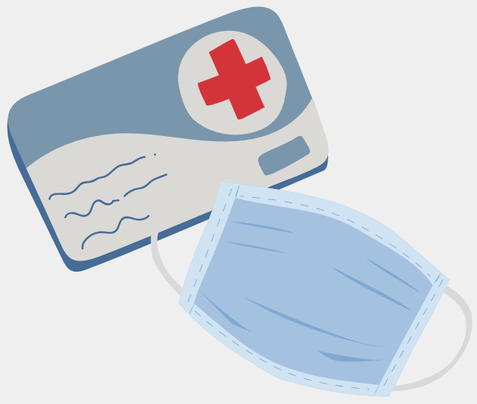


## आंखें, नाक और मुंह को हाथ ना लगायें

हाथ बहुत सहतों को छूते हैं और कीटाणु उठा सकते हैं । हाथों को अपने चेहरे से दूर रखें।

## अगर ज़रूरी ना हो तो घर में ही रहें

सिर्फ़ ज़रूरी कामों के लिये बाहर जायें, वरना घर में रहें । अगर आपको बुखार, खांसी और सांस लेने में मुशकिल हो तो तुरंत डाक्टर के पास जाइये और जाने से पहले कॉल करें।



और जानकारी के लिये: cdc.gov

हम इस जंग में एक साथ हैं, वॉटरटाऊन ।