

گھر پر زیادہ محفوظ

کثرت سے ہاتھ دھویں

باکٹڈگی سے اچھی طرح اپنے ہاتھوں کو سنتیڈر یا پانی اور صابن سے صاف کریں



معاشرتی دوری برکدار رکھیں

اپنے آپ اور کھانستے یا چھینکتے شخص میں کم از کم چھ فٹ کا فاصلہ رکھیں



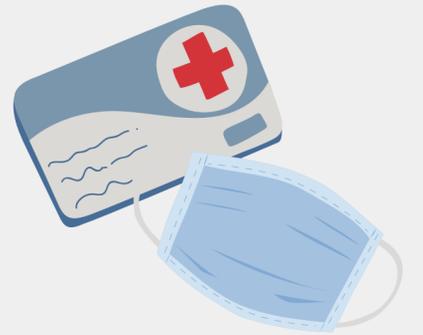
آنکھوں، ناک، یا مون کو چھونے سے گریز کریں

کیونکہ آپکے ہاتھ ہمیشہ سطح کو چھوتے ہیں، انکو آسانی سے جراسیم لگ سکتے ہیں۔ اس لیے، انہیں اپنے چہرے سے دور رکھیں



جب تک کے ضروری نہ ہو، گھر پر ہی رہیں

جب تک کے ضروری نہ ہو باہر نکلنا، گھر پر ہی رہیں اگر بخار، کھانسی یا سانس لینے میں دشواری ہو، تو فورے طور پر پیشگی کال کر کے تیبی مدد حاصل کریں



مزید معلومات کے لیے اس ویبسائٹ پہ رابطہ کریں: cdc.gov

ہم اس جنگ میں ایک ساتھ ہیں،
واٹرٹوؤں -

